

SORnieuws

Nieuwsbrief voor bewoners

In deze editie onder andere:

- 2 Geen bedankdag, wel een bedankje!
- 5 "Facebookpagina Stadsplein is echt een succes"
- 6 Huismeester: Ludo de Gruiter
- 7 Jaaroverzicht

Een zoete groet: prettige feestdagen!

In deze december-uitgave van SORnieuws blikken we terug op een uitzonderlijk jaar. En dan vooral op hoe velen van u zich hebben ingezet om er tijdens de coronacrisis het beste van te maken. We besluiten dit jaar met een zoete groet. Geniet van het stukje chocolade bij deze nieuwsbrief en hopelijk kunnen we elkaar volgend jaar weer in goede gezondheid ontmoeten. Namens het hele SOR-team wensen we u fijne feestdagen!

Corona maakt u vindingrijk

Natuurlijk, de coronamaatregelen beperken de mogelijkheden voor ontmoeting en gezamenlijke activiteiten. Op dat vlak kon het afgelopen jaar veel niet doorgaan. Dat is ontzettend jammer. Maar we zien hoe velen van u toch het beste van de situatie proberen te maken. Hoe u betrokken bent bij uw medebewoners. En hoe de coronacrisis u ook vindingrijk en creatief maakt.

Neem het samen koffie drinken. De reguliere koffieochtenden kunnen niet doorgaan. Maar individueel bij elkaar op de koffie gaan, dat kan natuurlijk wel. In Te Hoogerbrugge heeft een groepje bewoners dat normaal gesproken samen aan de koffietafel zit, zich opgesplitst in tweetallen om bij elkaar koffie te drinken. En ook in Meyburg gaat een aantal bewoners om de beurt bij elkaar thuis koffie drinken in plaats van in de recreatiezaal. De ene dag bij de één, de andere dag bij de ander, keurig volgens de regels.

Onderlinge hulp

In veel gebouwen bieden bewoners zich spontaan aan om medebewoners te helpen. Bijvoorbeeld om

boodschappen te halen voor burens die de deur niet uit kunnen of durven. In sommige gebouwen zijn lijsten opgehangen waarop bewoners die hulp nodig hebben zich kunnen aanmelden. En in Abtshove kookten vrijwilligers twee keer per week voor (buurt)bewoners

In de Hoeksteen heeft de bewonerscommissie de recreatiezaal opnieuw ingedeeld. Het biljart, een cadeau van het Huis van de Wijk, en dartbord zijn meer in het zicht gezet, in de hoop dat bewoners er sneller



Koken voor bewoners Abtshove

gebruik van zullen maken. En de corona-opstelling van de tafeltjes is wat de commissie betreft een blijvertje; twee personen tegenover elkaar,

Lees verder op pagina 2

dat nodigt veel meer uit tot echt persoonlijk contact.

"Internet maakt het leven mooier"

Voor een deel van u zijn digitale middelen zoals de computer, de tablet en het internet een uitkomst, zeker nu. Neem de bijna 86-jarige Maria Tolenaar uit de Lombarde. "Ik ben al zo'n 30 jaar actief op de computer en op internet. Destijds hoorde ik mijn kinderen erover praten en ik snapte er niks van. Toen heb ik tegen mijn man gezegd: 'Ik wil een computer'. Ik wilde niet achterlopen. Mijn zoon hielp bij de aankoop van die eerste computer. Daarna ben ik van alles gaan uitproberen. Ik heb nooit



een cursus gehad, maar ik vind het interessant en leuk om te doen. Door de jaren heen heb ik zo steeds meer mogelijkheden ontdekt en nu zou ik

niet weten wat ik zonder internet zou moeten. Ik zit in een rolstoel en sinds mijn man vijf jaar geleden is overleden, ben ik aan huis gebonden. Alleen mijn dochter komt hier. Via internet doe ik al mijn boodschappen en koop ik kleding. Ik lees boeken, volg het nieuws en puzzel op de computer. Mijn zoon, die al 22 jaar in Amerika woont, heb ik iedere vrijdagavond op skype. En ook met mijn broers en zus heb ik zoveel mogelijk contact via skype. Dat is vooral nu fijn, nu ze niet kunnen komen. Met skype kunnen we elkaar toch zien. De computer, mobiele telefoon en internet maken het leven een stuk mooier."

Geen Bedankdag, wel een bedankje!

Geen Bedankdag dit jaar. Dat hadden we aan het begin van het jaar niet voor mogelijk gehouden. Sterker nog, we hadden al vrij vroeg in het jaar een leuk idee en de eerste organisatorische stappen werden gezet. Maar helaas werden we al snel ingehaald door de coronawerkelijkheid. De plannen gingen in de koelkast, tot volgend jaar. Maar helemaal geen bedankje voor 'onze' vrijwilligers? Dat kon natuurlijk niet!

Wat dan wel? In de loop van de zomer ontstond het idee van een wandeling door Diergaarde Blijdorp: veilig buiten, op gepaste afstand. Geen toespraken, geen gezamenlijke maaltijd of samen koffie drinken, wel een gezonde wandeling buiten. Dat moest toch kunnen? Met een lunchpakket, een plattegrond en een paraplu voor de eventuele regen, dat was het idee. Helaas, ook dat plan kon niet doorgaan. Rotterdam werd een besmettingshaard. De maximale groepsgrootte voor buiten werd verkleind. En uiteindelijk moest Blijdorp, hoewel tijdelijk, zijn deuren helemaal sluiten.

Vrijkaarten voor een bezoek aan Blijdorp

Maar bij SOR zijn we flexibel en ondernemend. We denken in oplossingen, niet in problemen. En bovenal: we vinden het belangrijk om de leden van de bewoners- en activiteitencommissies en de ambassadeurs op een passende manier te bedanken. Zij zetten zich het hele jaar vrijwillig in voor het thuisgevoel van hun medebewoners. Dit jaar meer dan ooit. En dat waarderen wij. Dat we niet met elkaar naar Blijdorp kunnen, betekent niet dat de commissieleden niet zelf naar Blijdorp kunnen gaan. Inmiddels hebben alle commissieleden en ambassadeurs een vrijkaart voor Diergaarde Blijdorp ontvangen uit handen van de woonregisseurs. Samen met een mooie paraplu. Op de paraplu staat een verwijzing naar deze bijzondere periode: **#blijfgezond**.



Woonregisseurs pakken cadeautjes in

Het thuisgevoel van...



Pauline (links) en Roelien bezig met de voorbereidingen voor Burendag

Hun thuisgevoel hangt nauw samen met hun inzet voor de bewonerscommissie (bc). Ook of misschien wel juist tijdens de coronacrisis. Pauline Montijn en Roelien Emmelot over hun thuisgevoel in de Binnenhoftoren (Rotterdam-Ommoord).

“Wij vinden het hartstikke leuk om iets voor andere bewoners te organiseren en ervoor te zorgen dat nieuwe bewoners zich thuis voelen – door een bezoekje en een bloemetje”, gaat Pauline van start. “Ik heb mijn hele leven fulltime gewerkt en dacht na mijn pensioen echt: ‘wat nu?’ Het is fijn dat ik via het bc-werk mijn kennis en ervaring kan inzetten. “Ik werkte het grootste deel van mijn arbeidzame leven in de communicatie, waarvan een deel als zelfstandige”, vertelt Roelien. “Communicatie zit in mijn bloed. Als

er ergens wordt gecommuniceerd, wil ik daar graag mijn bijdrage aan leveren. Zo ben ik in het werk van de bc gegroeid, door het schrijven van onder andere de nieuwsbrieven van de bc.”

Eigen website

Onder normale omstandigheden organiseert de bc veel activiteiten. Van happy hours en koffie-uurtjes tot sjoelen en nostalgische filmavonden. De coronamaatregelen maken dit nu nagenoeg onmogelijk. Maar dat is voor Pauline en Roelien geen reden om bij de pakken neer te zitten. Integendeel. Roelien: “We proberen binnen de beperkingen toch het contact te onderhouden. Zo hebben we op Burendag de website www.bht010.nl gelanceerd. Een eigen website is een ideaal middel

om bewoners te informeren en de saamhorigheid te bevorderen. Waarbij we natuurlijk niet de bewoners vergeten die geen internet hebben of daar moeilijk mee overweg kunnen. Belangrijke berichten komen altijd in de lift of in de nieuwsbrief.”

Heel creatief geworden

“Om te zeggen ‘sorry, er kan nu vanwege corona even

niks’, dat vinden we te simpel”, vult Pauline aan. Ik denk dat we heel creatief zijn geworden. Zo zijn we een extra nieuwsbrief begonnen, De BinnenblijverT. Daarin staan tips waarmee mensen zich thuis kunnen vermaken, zoals digitale concerten en tentoonstellingen. En altijd een puzzel, gemaakt door een bewoner. Met Burendag zijn we bij alle bewoners langs geweest met een kaart over de website, twee chocolademuisen als ludieke verwijzing naar de computermuis én de eenmalige nieuwsbrief BurenblijverT. We zijn ook al aan het nadenken of er nog iets kan met kerst en met oud en nieuw. Hoe klein ook, iets is beter dan niets.” “Ja”, beaamt Roelien, “denken in oplossingen, als dat je uitgangspunt is, dan kom je er altijd wel uit.”

Te Hoogerbrugge viert gouden jubileum

Het gebouw is vernoemd naar een geslacht van polderbestuurders. De aanvangshuurprijs van de eerste appartementen was 230 gulden. En vlak bij waar later gebouw 5 zou worden gebouwd, zijn in 1919 de resten van een prehistorische boomstamkano opgegraven. Dit en veel meer is terug te vinden in het net verschenen jubileumboek 'Luisterrijk leven aan de Rotte'. Een initiatief van de bewonerscommissie Te Hoogerbrugge, want dit jaar bestaat 'hun' woongebouw 50 jaar

In 1970 plaatste Stichting Patrimonium's Bejaardenhuisvesting, de voorloper van SOR, een advertentie over een nog te bouwen serviceflat voor bejaarden. De locatie: 'in de Noord-Westhoek van de polder Ommoord/Varenhof nabij de Rotte'. De 'polder Ommoord' was de nieuwe naoorlogse wijk waar vanaf 1965 in rap tempo hoogbouwflats verrezen. Aan de rand ervan werd in 1970 begonnen met de bouw van het eerste woongebouw van servicecentrum Te Hoogerbrugge. Inmiddels bestaat het uit vijf woongebouwen met 340 appartementen.

Lees- en kijkboek

Historicus en Te Hoogerbrugge-bewoner Ton Spamer is de samensteller van wat hij in de inleiding zelf het 'lees- en kijkboek' noemt. Want behalve geschiedschrijving en wetenswaardigheden bevat het boek ook veel historische prenten, kaartmateriaal en foto's. Foto's bijvoorbeeld van bouw- en

verbouwwerkzaamheden en van uiteenlopende activiteiten die in de loop der jaren in Te Hoogerbrugge hebben plaatsgevonden. De heer Spamer maakte bij het samenstellen van het boek onder andere gebruik van documentatie uit het stadsarchief. Ook sprak hij met medewerkers van SOR en met medebewoners.

En hij kreeg hulp van

de historische commissie 'De Ommoordse Polder'. Dankzij zijn inspanningen ligt er nu een mooi historisch naslagwerk. Alle bewoners van Te Hoogerbrugge hebben inmiddels een exemplaar ontvangen.



Op weg naar gasloos

Alle woningen gasloos maken, dat is de grote opgave waarvoor Nederland staat. Gemeenten maken hierover afspraken met woningcorporaties. Ook SOR wil, binnen de beperkte (financiële) mogelijkheden die zij heeft, haar steentje bijdragen. Voor woongebouwen waarvan de collectieve cv-installatie aan vervanging toe is, kijken we of de overstap naar het gasloze warmtenet mogelijk is.

Nederland heeft het Klimaatakkoord van Parijs ondertekend. Dat akkoord is bedoeld om de opwarming van de aarde te beperken. Daarvoor is het nodig dat de CO₂-uitstoot drastisch minder wordt. Met koken op gas en het verwarmen van woningen met aardgas, wordt veel CO₂ uitgestoten. Daarom wil de overheid dat alle woningen in 2050 van het gas af zijn.

In het overgrote deel van onze woongebouwen wordt al elektrisch gekookt. Het verwarmen gebeurt echter meestal nog met gasgestookte cv-installaties. Als zo'n installatie in een gebouw moet worden vernieuwd, onderzoeken we de mogelijkheden en kosten van aansluiting op het warmtenet (stadsverwarming). We doen dat samen met het energiebedrijf. Aansluiting op het warmtenet gebeurt alleen als uit het onderzoek blijkt dat de stookkosten voor bewoners hetzelfde blijven of lager worden. Is dat het geval, dan krijgen de bewoners uiteraard uitgebreid uitleg over de aansluiting op het warmtenet en wat daarvoor nodig is. Ook vragen we hen in te stemmen met de overstap. Gezamenlijk werken we zo aan het verduurzamen van onze woningen.

Nieuwe SOR-website

De SOR-website is veranderd. Niet alleen het uiterlijk is aangepast, ook de opbouw, de leesbaarheid en de hoeveelheid informatie die wordt verstrekt.

Om te bepalen op welke punten de website verbeterd kon worden, hebben we gesproken met een testpanel van bewoners uit verschillende woongebouwen. Zowel bewoners die bedreven zijn met de computer of tablet als bewoners die wat minder handig zijn in de digitale wereld. Samen met de bouwer van de website hebben zij een aantal oefeningen gedaan en vragen beantwoord. Dit leverde een aantal aanbevelingen en wensen op. De bouwer is hiermee aan de slag gegaan. Zo is onder andere gekozen voor een groter lettertype en een



rustigere opbouw. Wij zijn erg blij met het resultaat: een overzichtelijkere, beter leesbare website. We zijn benieuwd wat u van de nieuwe site vindt. U kunt uw reactie doorgeven via communicatie@sor.nl.

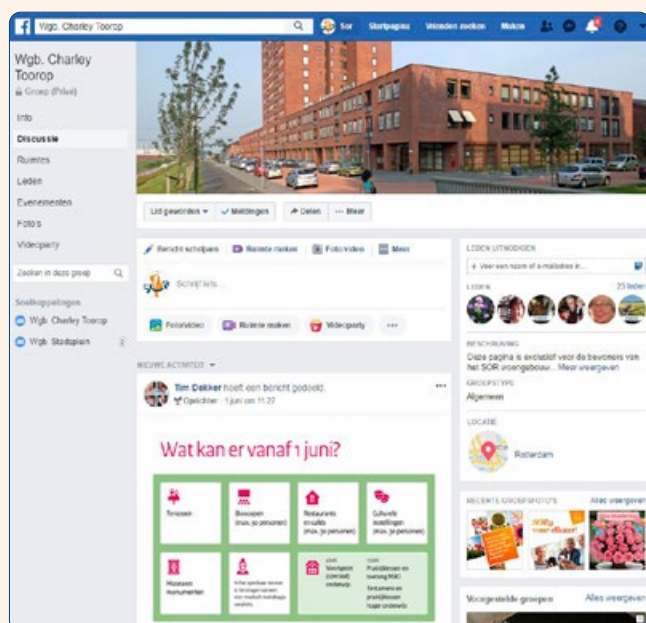
"Facebookpagina Stadsplein is echt een succes"

SOR heeft eerder dit jaar in samenwerking met het Huurdersplatform (HPF) voor alle woongebouwen een eigen Facebookpagina aangemaakt. Dit is een 'gesloten' pagina: alleen bewoners van het betreffende gebouw kunnen de pagina lezen en gebruiken. In woongebouw Stadsplein (Spijkenisse) zijn bewoners er enthousiast mee aan de slag gegaan. Yvonne Schouten, voorzitter van de activiteitencommissie, vertelt erover.

"Als activiteitencommissie beheren wij de Facebookpagina Stadsplein. We wilden de pagina gebruiken voor onze activiteiten. Nu die stil liggen, zetten we er vooral persoonlijke berichtjes over bewoners op. Bijvoorbeeld als iemand ziek is of in het ziekenhuis ligt. Uiteraard na toestemming van de betreffende bewoner. Anderen kunnen dan een kaartje sturen of bijvoorbeeld boodschappen doen. Bewoners kunnen er

was er een bewoner die een parachutesprong had gemaakt en daarover een berichtje deelde. Zo blijven bewoners op de hoogte wat er in het gebouw gebeurt. De pagina kan ook dienen om andere bewoners te waarschuwen. Zo was er pas iemand die met een vreemde smoes aanbelde bij bewoners. Dat is via de Facebookpagina onder de aandacht gebracht. In ons gebouw hebben zo'n 35 bewoners met Facebook de pagina van het Stadsplein toegevoegd. Zij zijn best actief met het plaatsen van berichtjes. Ze vinden het fijn dat ze op deze manier op de hoogte blijven. En dat ze hulp kunnen krijgen als dat nodig is. Wat dat betreft is het echt een succes. Het is wel belangrijk om ook bewoners die geen Facebook hebben erbij te betrekken. Willen zij iets geplaatst hebben, bijvoorbeeld een hulpvraag, dan kunnen ze een briefje in de brievenbus van de recreatieruimte doen. Dan zorg ik dat het wordt gepubliceerd."

Wilt u meer weten? Informeer bij uw bewonerscommissie of via communicatie@sor.nl.



Even voorstellen:

huismeester Ludo de Gruiter

Opnieuw kunnen we een nieuwe huismeester aan u voorstellen. Ludo de Gruiter is zijn naam. Hij is sinds 1 november in dienst als huismeester voor de woongebouwen Gravin (Oud-Beijerland) en Lombarde (Rotterdam-Lombardijen). Ook met hem een korte kennismaking.

"Jarenlang ben ik medisch technicus geweest. Ik repareerde ingewikkelde medische apparatuur zoals hart-longmachines, infuuspompen en anesthesieapparatuur. Dat werk was ik ontgroeid en ik wilde iets heel anders. Eerst heb ik geprobeerd een eigen oesterzwammenkwekerij op te zetten maar vanwege corona was dat heel lastig. Toen ik hoorde dat de huismeester van de Plussenburgh, waar mijn moeder woont, met pensioen ging, heb ik bij SOR gesolliciteerd. Het vak van huismeester sprak me aan, vooral vanwege het sociale aspect. Nu bewoners langer zelfstandig blijven wonen, worden de sociale taken van de huismeester belangrijker. En het leuke is: ieder gebouw is anders. Dat vraagt van mij als huismeester steeds een andere benadering. Afhankelijk van de mensen die er wonen."

De 54-jarige Ludo woont samen in Leidschendam. Hij en zijn vriendin hebben gezamenlijk vijf kinderen, waarvan alleen de jongste nog thuis woont. "Als huismeester werk ik 24 uur per week, daarnaast werk ik bij Rotterzwam waar oesterzwammen op koffiedik worden gekweekt. Koffiedik uit de horeca verdwijnt nu vaak in de



verbrandingsoven terwijl het waardevol is. Dat duurzaamheidsaspect vind ik mooi. Ik ben wel een duurzame rakker. In mijn tuin staan bijvoorbeeld ook veel eetbare planten."

Huismeesterswisselingen

De pensionering van de huismeesters Aad Klein en Cor Fens waren voor SOR aanleiding om wat te schuiven met de huismeestersuren. In plaats van twee parttimebanen zijn nu één fulltime- en één parttimefunctie gecreëerd. Deze functies zijn ingevuld door Piet van den Oever (zie SORnieuws oktober) en Ludo de Gruiter. Piet is de nieuwe huismeester in de Vlinderhof (Brielle) en Leemgaarde (Oostvoorne), Ludo zoals hierboven vermeld in de Gravin en Lombarde. Huismeester Martine die onder meer in de Lombarde en Vlinderhof werkte, wordt huismeester in Plussenburgh en Hagestaete (beide Rotterdam-IJsselmonde). Daarnaast blijft zij huismeester in de Geuzenhof (Brielle) en Vlietburg. We schuiven ook iets in de achtervang. Het kan dus zijn dat u bij ziekte of vakantie van uw eigen huismeester een andere vervanger treft.

SOR 1986-2021

Volgend jaar bestaat SOR 35 jaar! Sinds haar oprichting heeft SOR zich ontwikkeld tot dé ouderenhuisvester in de stadsregio Rotterdam. Nu is SOR één van de drie categorale woningcorporaties in Nederland. Samen met Woonzorg Nederland en Habion richten wij ons op het huisvesten van ouderen.

SOR is opgericht in 1986 uit Patrimoniums Woningstichting, destijds gevestigd in Delfshaven. Doel: het

bouwen van passende woningen waarin ouderen zelfstandig wonen en de zorg kunnen krijgen die zij nodig hebben. Bijvoorbeeld in de buurt van verpleegtehuizen, maar ook met maaltijdservices en restaurants. In de loop van de jaren heeft SOR veel woongebouwen gebouwd, aangekocht en gerenoveerd. Betaalbaarheid, veiligheid en duurzaamheid staan hierbij centraal. Het niveau van de ouderenhuisvesting is daarmee steeds beter geworden en meer afgestemd op de verschillende woonwensen van de diverse bewoners.

Het aantal woningen neemt toe en de organisatie groeit mee. Begonnen met 10 medewerkers heeft SOR nu zo'n 80 mensen in dienst. Voor die medewerkers is het werken aan het thuisgevoel van de bewoners wat hen drijft.

Nog altijd zet SOR zich vol overtuiging in voor de samenwerking tussen de gebieden wonen, welzijn en zorg. Dat is belangrijk in een tijd waarin we langer zelfstandig thuis (moeten) blijven wonen. We kijken uit naar een mooi jubileumjaar.

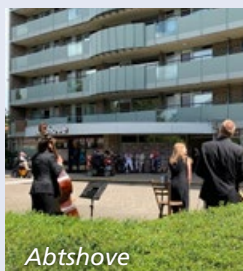
Jaaroverzicht

Het einde van 2020 nadert. Met vindingrijkheid werd het toch een jaar vol activiteiten, zowel in de woongebouwen als daarbuiten. Met dit foto-overzicht blikken we terug op een aantal hoogtepunten.

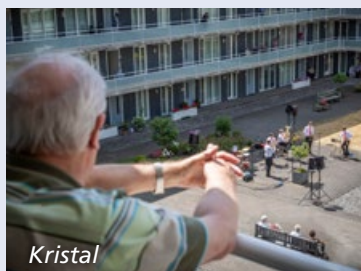
Zomer Serenades



Ariane



Abtshove



Kristal



Berlaghof

75 jaar bevrijding



Soep rondbrengen in Borghave ter gelegenheid van 75 jaar bevrijding

Nieuwe scootmobielruimte



Feestelijke opening scootmobielruimte Hoeksteen

Acties en traktaties van bewonerscommissies



Eerste koffieochtend in Berlaghof na eerste coronagolf



BC Siloam brengt bewoners een bloemetje



BC Bonnefooi verzorgt een ontbijtje voor bewoners



BC Marthalaan verrast bewoners met Pasen



BC Sonneburgh trakteert bewoners op chocolade

Coronaproof overleg



Digitale bijeenkomst van RVC en HPF bestuur

F	E	E	S	T	M	U	Z	I	E	K	P	R
E	F	N	E	K	K	E	D	L	E	F	A	T
T	N	E	T	R	A	A	K	S	N	E	W	S
U	E	P	E	H	T	T	E	I	K	G	E	F
I	O	P	V	S	C	K	M	A	I	J	K	E
T	D	A	R	R	T	I	L	L	T	G	E	E
N	N	H	E	E	I	J	K	L	E	A	F	R
O	E	C	S	E	O	E	L	S	I	J	P	S
D	P	S	E	E	Z	L	D	E	R	S	T	E
I	O	D	N	E	E	T	D	A	D	A	M	L
G	K	O	G	P	A	G	E	N	G	I	A	I
E	N	O	S	O	P	B	L	I	J	V	E	N
N	I	B	S	E	R	V	E	T	R	I	N	G

BOODSCHAPPEN	OPBLIJVEN	VRIJE DAGEN
FEESTELIJK	PALMTAK	WENSKAARTEN
FEESTKLEDING	SEKT	
FEESTMUZIEK	SERVET	
GEZELLIG	SERVETRING	
INKOPEN DOEN	SPELLETJES	
KAARSLICHT	SPIJS	
KALKOEN	TAFELDEKKEN	
KERSTMAN	UITNODIGEN	

U kunt weer meepuzzelen! Onder de inzenders van de juiste oplossing verloten we een VVV-bon van € 25,-. Stuur uw oplossing vóór 15 januari 2021 naar redactie@sor.nl. Of per post naar: SOR, t.a.v. redactie SORnieuws, Botersloot 175, 3011 HE Rotterdam. De prijswinnaar krijgt bericht en komt op onze Facebookpagina.

[illegible]

De oplossing van de puzzel in de vorige uitgave van SORnieuws was: omgevingswandeling. Velen van u stuurden ons een kaartje of e-mail met het goede antwoord. Mevrouw L. van Proosdij uit Hagestaete (Rotterdam-IJsselmonde) is deze keer de winnaar. Zij heeft de VVV-bon per post ontvangen.



Bel (088) 895 5000

