

SORnieuws

Nieuwsbrief voor bewoners

In deze editie onder andere

- 2 Opmars nieuwe bewonerscommissies
- 3 'Wat je niet hebt kun je ook niet uitgeven'
- 5 Jaaroverzicht
- 7 Burendag 2021

Een terugblik op 2021, en fijne feestdagen

In deze december-uitgave van SORnieuws blikken we terug op weer een bijzonder jaar. Een jaar waarin we verder leerden leven met een pandemie. Waarin we ons 35-jarig jubileum hebben gevierd met koffiebezoeken aan de woongebouwen. En we nieuwe bewonerscommissies en nieuwe 'ambassadeurs' mochten verwelkomen. Waar we bijeenkomsten niet altijd in levenden lijve konden organiseren, maar waar altijd de verbinding voorop stond.

Aantal 'ambassadeurs' groeit

Meedoen, waarde hebben voor je omgeving. Het talent dat je hebt inzetten voor je medemens, ertoe doen. Dat is belangrijk voor iedereen en niet in de laatste plaats voor ouderen. Na een vol en werkzaam leven is het nog altijd fijn om je in te zetten voor anderen.

'Het gevoel dat ik weer meedoe in de maatschappij en iets voor mijn medemens kan betekenen, is één van de belangrijkste drijfveren voor het ambassadeurschap voor mij'

SOR vindt het fijn als bewoners zich inzetten voor medebewoners, als er verbinding tussen bewoners in de woongebouwen ontstaat. Onze altijd nieuwsgierige collega Ferdie Baaij, junior projectleider strategie en beleid, is gaan uitzoeken waarom verbinding tussen bewoners zo belangrijk is. En wat dit betekent voor de bewoners zelf. Inmiddels



Wandeloct Buitenban georganiseerd door 'ambassadeur' Alex van Muijen

heeft Ferdie een groot aantal bewoners gesproken. En leert hij ze steeds beter hun drijfveren kennen.

Wie zijn deze bewoners?

Binnen de SOR-woongebouwen wonen bewoners, wij noemen ze 'ambassadeurs', die het fijn vinden om van betekenis te zijn voor hun medebewoners. Ze worden er blij van. Ze doen er toe. Het zijn bewo-

ners die bijvoorbeeld de jaarlijkse wandeloct organiseren, een schrijversclub oprichten of bezichtigingen organiseren voor toekomstige bewoners en daarmee de verhuurmakelaar ondersteunen. Ze hebben plezier in de activiteit en vinden het zelf 'de normaalste zaak van de wereld' dat ze zich hiervoor inzetten.

[Lees verder op pagina 2](#)

'Ik vind het leuk om bezig te zijn en hou er niet van om achter de spreekwoordelijke geraniums te gaan zitten'

Aantal 'ambassadeurs' blijft groeien

De afgelopen maanden merken we dat het aantal SOR-ambassadeurs groeit. Bewoners die zich met veel plezier en enthousiasme inzetten voor hun medebewoners. Door het onderzoek en de gesprekken die Ferdie met de 'ambassadeurs' heeft gevoerd, hopen we in de toekomst nog meer 'ambassadeurs' te mogen verwelkomen. SOR waardeert de inzet van de 'ambassadeurs' en

ondersteund graag de initiatieven die zij ontplooiën.

Ferdie heeft tijdens zijn gesprekken met de 'ambassadeurs' ook gesproken over de naamgeving. Welke aanspreektitel het beste past bij deze bewoners, daar wordt nog naar gezocht. Uiteindelijk willen we onze 'ambassadeurs' daar zelf over laten beslissen. Dat doen we in het nieuwe jaar! Wij gaan op een leuke en interactieve wijze een workshop organiseren. De 'ambassadeurs' ontvangen hiervoor ter zijner tijd een uitnodiging. Tijdens deze bijeenkomst zal Ferdie de resultaten van het onderzoek met onze 'ambassadeurs' delen!

Het Huurdersplatform is hierover inmiddels geïnformeerd.

Zelf 'ambassadeur' worden?

Dat kan! U kunt zich inzetten als 'ambassadeur' maar ook als vrijwilliger in uw eigen woongebouw. Herkent u zich in bovenstaand verhaal en wilt u een bijdrage leveren aan het wel-bevinden van uw medebewoner? Laat het ons dan weten! U kunt hiervoor contact opnemen met Ferdie, via f.baaij@sor.nl

Opmars nieuwe bewonerscommissies

Een lange tijd zag het er naar uit dat er steeds minder bewonerscommissies actief waren binnen de woongebouwen. Leden namen afscheid na een groot aantal jaren actief te zijn geweest, maar de opvolging bleef meestal uit. Het bleek lastig om daar de oorzaak van te achterhalen.

Nieuwe bewoners- en activiteitencommissies

En dan gebeurt er iets wonderlijks. In een periode waarin we veel thuis moeten blijven en minder contacten hebben, zien we de laatste maanden een aantal nieuwe bewoners- en/of activiteitencommissies ontstaan. Soms ontstaan ze spontaan als er nieuwe bewoners komen in een woongebouw. Bewoners die graag iets voor hun medebewoners willen betekenen. Neem bijvoorbeeld woongebouw Maria Moll. Hier zijn het nieuwe en jonge bewoners die een nieuwe bewonerscommissie hebben opgezet. Maar ook in Nieuw Oldenoord is men bezig met een nieuwe bewonerscommissie (OCNO), bestaande uit een oud lid, aangevuld

door twee nieuwe leden, waarvan er één ook een nieuwe bewoner is. Het is de verbinding in het woongebouw wat deze commissies drijft om zich in te willen zetten.

Stichting Bruis

In woongebouw 't Hofje van Gerrit de Koker is het Stichting Bruis, samen met vijf bewoners, die zorgen voor een clubcultuur in het woongebouw. Langzaam komen bewoners weer bij elkaar voor 'bruisende' activiteiten. In Gerrit de Koker is de bewonerscommissie helaas door het overlijden van de voorzitter, de heer Jan Krol, stil komen te liggen. Maar bewoners zetten weer voorzichtige stapjes naar

nieuwe activiteiten. Ook in Borghave komen steeds meer bewoners die zich inzetten om de leefbaarheid in het gebouw te versterken. In Sonneburgh staan er gesprekken gepland om de mogelijkheden van een nieuwe bewonerscommissie te verkennen.

Belang van een bewonerscommissie

Voor SOR zijn bewoners- en activiteitencommissies een belangrijke thermometer in de woongebouwen. Het hebben van een thuisgevoel voor iedereen staat hoog in het vaandel. Een actieve bewoners- of activiteitencommissie draagt daar positief aan bij. Bent u enthousiast geworden en is er geen bewoners-, of activiteitencommissie in uw woongebouw? En denkt u dit is iets voor mij, meldt u zich aan.



Bewoners die zich samen met Stichting Bruis inzetten voor clubcultuur binnen Gerrit de Koker

Neem hiervoor contact op met één van onze woonregisseurs via contact@sor.nl of via ons Klant Contact Centrum op telefoonnummer 010 444 55 55.

‘Wat je niet hebt, kun je ook niet uitgeven’

Bewoners en bewonerscommissies stellen ons vaak vragen over het woningonderhoud. Hoe bepaalt SOR wat aan onderhoud wordt uitgevoerd en wat niet? Welke keuzes maakt SOR? En wat is het effect van het feit dat SOR onder verscherpt toezicht staat van de Autoriteit Woningcorporaties? Lucy Barreiro de León (manager Wonen) en Remco Bouter (manager Bedrijfsvoering) geven uitleg.



Hoe komt het onderhoudsbeleid tot stand?

‘Ons onderhoudsbeleid is gebaseerd op conditiemetingen: een onafhankelijk inspectiebureau onderzoekt objectief de technische staat van onze gebouwen. Ieder jaar komt een derde van onze woongebouwen aan de beurt. Alle onderdelen worden dan bekeken. Van het dak tot en met de installaties. Deze meting toont bijvoorbeeld ook aan hoe vaak het houtwerk geschilderd moet worden. Zo hebben we continu zicht op de onderhoudstoestand van ons vastgoed en kunnen we weloverwogen bepalen welk onderhoud de komende jaren nodig is. Dan is het ook duidelijk hoeveel geld we daarvoor moeten uittrekken.’

Vasthouden aan het budget

‘Is het onderhoudsbudget eenmaal vastgesteld, dan moeten we ons daaraan houden. Zeker omdat we onder verscherpt toezicht staan. De Autoriteit Woningcorporaties let scherp op dat we niet te veel uitge-

ven. Maar ook als de ondertoezichtstelling wordt opgeheven, zullen we vasthouden aan het budget. Wat dat betreft is het niet anders dan bij u thuis: als u € 100,- kunt uitgeven, kan dat ook niet zomaar € 150,- worden.’

Onverwachte uitgaven

‘Ondanks de conditiemetingen, komen we soms toch voor verras-

singen te staan. Bijvoorbeeld omdat wet- en regelgeving verandert, of omdat zich iets voordoet dat we niet konden voorzien. Op zo’n moment moeten we de keuzes bijstellen. Hoe we dat doen? Dat is altijd maatwerk. We vinden het belangrijk dat de installaties zoals liften, cv en mechanische ventilatie goed blijven werken. Het onderhoud daarvan gaat altijd voor. Werkzaamheden die vooral belangrijk zijn voor het uiterlijk van een gebouw hebben daarom minder prioriteit. Dit geldt voor alle woongebouwen, ongeacht de huurprijzen.’

Trots op onderhoudsstaat van onze gebouwen

‘Bij de conditiemetingen wordt gewerkt met scores van 1 tot 6: 1 betekent uitstekende kwaliteit (nieuwbouwkwaliteit), bij een 6 is de kwaliteit heel slecht. Onze woongebouwen scoren gemiddeld een 2,3. Over het algemeen is het dus goed gesteld met het onderhoud van onze gebouwen.’

Dit artikel is eerder geplaatst in de SORnieuwsbrief van april 2019

Onderhoud in 2022

Het onderhoudsbudget voor 2022 is € 7,9 miljoen. Dit bedrag is onderverdeeld in vier categorieën:

- Contractonderhoud, € 2,3 miljoen: jaarlijks terugkerende werkzaamheden in alle gebouwen om te zorgen dat installaties en andere voorzieningen goed werken, zoals onderhoud aan liften, brandpreventieve installaties, cv-installaties, automatische deuren en noodverlichting.
- Dagelijks onderhoud, € 2,1 miljoen: werkzaamheden na reparatieverzoeken van bewoners.
- Mutatieonderhoud, € 0,8 miljoen: werkzaamheden om de woningen weer goed verhuurbaar te maken.
- Planmatig onderhoud, € 2,7 miljoen: onderhoud om de woningen en woongebouwen in goede staat te houden, zoals schilderwerk, onderhoud aan een reinigen van de gevels, vervangen van cv-pompinstallaties en vernieuwen van dakbedekking.

Tim Dekker, voorzitter Huurdersplatform SOR

'Ik ben blij dat SOR zijn huurders serieus neemt'

Van SOR had Tim nog nooit gehoord toen hij in 2005 vanuit Hoogvliet naar Nesselande verhuisde om dichterbij zijn kinderen te kunnen wonen. Samen met zijn vrouw Wil betrok hij een gloednieuw appartement in de Charley Toorop Toren, een wooncomplex met zo'n 120 sociale huur- en vrijesector woningen voor ouderen. De huidige voorzitter van het Huurdersplatform (HPF), heeft nog geen moment spijt gehad van deze verhuizing.



'Wooncomplexen als de Charley Toorop Toren zijn de nieuwe verzorgingshuizen, zeg ik vaak. De woningen zijn ruim, rolstoeltoegankelijk en geschikt voor het verlenen van zorg. Mijn vrouw heeft zorg nodig, de woning biedt daartoe de mogelijkheden. Op de begane grond is een medisch centrum voor de wijk gevestigd, met een huisarts, apotheek en andere eerstelijns zorg. In de recreatieruimte wordt van alles georganiseerd door en voor de bewoners. Dat is fantastisch, want samen met SOR doet het HPF er alles aan om eenzaamheid en sociaal isolement te bestrijden. Die liggen bij ouderen altijd op de loer, blijkt maar weer eens tijdens deze coronapandemie. De huismeester

vervult daar een belangrijke rol in. Die heeft niet alleen een technische, maar ook een sociale functie.'

Scootmobielen

Tim is blij dat SOR zijn huurders serieus neemt: 'De medewerkers van SOR luisteren, en nodigen het HPF uit om mee te denken over, en mee te werken aan oplossingen. Dat kan van alles zijn. Van het terugdringen van leegstand in een wooncomplex tot stallingsproblemen voor het snel toenemende aantal scootmobielen in de woongebouwen. We realiseren ons dat SOR op dit moment weinig financiële speelruimte heeft om nieuwe initiatieven te ontplooiën, maar er gloort hoop. Er liggen bovendien meer dan voldoende uitdagingen. De komende jaren neemt de groep 65-plussers in Rotterdam flink toe. Voor SOR biedt dat volop kansen om samen met andere partijen in Rotterdam ervoor te zorgen dat deze ouderen - net als mijn vrouw en ik - prettig en veilig kunnen wonen, met de zorg dichtbij en sociale omgeving in de buurt.'

Tim vertelt dat vorig jaar de gemeente samen met een groot aantal woon- en zorgpartijen, het programma 'Rotterdam, Ouder en Wijzer' heeft opgesteld. 'Dat plan moet er onder meer voor zorgen dat senioren een fijne plek hebben om te wonen, in een fijne leefomgeving. Maar ook dat er voldoende zorg is voor ouderen en sociaal isolement en eenzaamheid worden bestreden. SOR heeft dit programma mede ondertekend. Wij gaan er als HPF op toezien dat de plannen ook werkelijkheid worden.'



High tea

Recreatieclub 'Onder de Toren' bestaat 15 jaar

Het woongebouw Marthalaan/Othelloweg in Hoogvliet heeft een speciale recreatieruimte en een gelijknamige recreatieclub 'Onder de Toren'. Dat is nieuw, want toen de drie levensloopbestendige woontorens in 2000 werden opgeleverd, was er geen recreatiezaal, of ontmoetingsruimte.

Vrijwilligers

De bewoners hebben zich gedurende een langere tijd gezamenlijk ingezet voor de recreatieruimte. Zelf het televisieprogramma 'Kat in de zak', een voormalig consumentenprogramma gepresenteerd door Peter van der Vorst, besteedde aandacht aan de zaak.

In 2006 werd gestart met het organiseren van activiteiten. Van de twaalf vrijwilligers die bij de recreatieclub het voortouw namen, zijn er nu nog acht actief. De club organiseert verschillende activiteiten voor zowel huurders als eigenaren van de appartementen in het woongebouw. Zoals de naam al doet vermoeden is de ruimte gelegen onder de woontorens van het gebouw.

High tea

Bewoners zijn blij met de activiteiten. In oktober 2021 vierden ze met elkaar het vijftienjarig bestaan van de recreatieclub met een geheel verzorgde High Tea in de recreatieruimte 'Onder de Toren'. Op naar het volgende lustrum!

Jaaroverzicht

Het einde van 2021 nadert. Met vindingrijkheid werd het toch een jaar vol activiteiten. Met dit foto-overzicht blikken we terug op een aantal hoogtepunten, als de koffieochtenden naar aanleiding van 35 jaar SOR, de Zomer Serenades, het Samen Eten-project en de Goedgemutste breicampagne.

Breicampagne



De enorme berg mutsjes



Wisseltrofee voor de Plussenburgh

Zomer Serenades



Hagestate



Te Hoogerbrugge



Siloam

Scootmobielboxen



De Boog

Koffieochtenden



Kolk



Hofje Vrouwe
Groeneveld



Statenhove



Kristal



Facet

Samen Eten-project



Kleynburg



Borghave



Maria Moll

Winterrecept: uiensoep

Deze huisgemaakte uiensoep is een traditioneel recept. Heerlijk uit de oven, gratineerd met brood en kaas.

Ingrediënten:

- 50 g roomboter
- 1 teentje knoflook
- 1 kg uien - in halve ringen
- 50 g bloem
- 1 laurierblaadje
- 3 takjes tijm
- 2 eetlepels bruine suiker
- 1 liter runderbouillon
- 4 dikke plakken stokbrood
- 100 g Emmentaler of gruyère - geraspt
- peper en zout

Instructies

- › Smelt de boter in een soeppan en doe hier de knoflook en de uien bij. Karamelliseer de uien door ze op middelhoog vuur te bakken met de bruine suiker. Zorg ervoor dat de uien niet aanbakken, schep ze daarom regelmatig om. De uien worden vanzelf zacht en kleuren bruin. Dit proces kan 30-40 minuten duren.

- › Doe zodra de uien goed zijn gekarameliseerd de bloem in de pan en bak deze al omscheppend 2 minuten mee.
- › Doe dan het laurierblaadje, de takjes tijm en de runderbouillon in de pan. Roer goed door en breng de soep aan de kook. Kook de soep nog eens 20 minuten zachtjes door.
- › Breng de soep op smaak met peper en zout en verwijder de takjes tijm en het laurierblaadje.
- › Verwarm de grillstand van de oven voor op 250°C.
- › Schep de uiensoep in ovenbestendige soepkommen en leg in iedere kom soep een plakje stokbrood.
- › Bestrooi de stokbroodjes en de soep rijkelijk met kaas en schuif de soepkommen nog even 2-3 minuten onder de hete grill zodat de kaas kan smelten. Serveer de soep direct.

Eet smakelijk!



Gezond ouder worden

In de maand september hebben we de bewoners van de woongebouwen De Hoeksteen, De Boog, Borghave en Rubroek gevraagd om een vragenlijst in te vullen over gezond ouder worden. Dit was uiteraard op vrijwillige basis. De vragenlijst was opgesteld door Mila van Puijenbroek, een studente Voeding en Diëtetiek aan de Haagse Hogeschool. De vragenlijst was onderdeel van het onderzoek 'Gezond ouder worden' dat Mila heeft gedaan om haar studie af te ronden. Aan de vragenlijst ging een brief van SOR vooraf om de medewerking van de bewoners te vragen.

Voedingspatronen

Met de vragenlijst hoopte Mila erachter te komen hoe het huidige voedingspatroon van 60 tot 75-jarigen eruitziet. Als we ouder worden, verandert de samenstelling van ons lichaam. Ons voedingspatroon dient daaraan te worden aangepast. De vragen uit de lijst hebben hier dan ook betrekking op. De ingevulde vragenlijsten konden in een speciaal hiervoor bestemde box worden ingeleverd. Naast de box was een fruitschaal geplaatst met heerlijk fruit als dank voor het invullen van de vragenlijst. Intussen heeft Mila haar onderzoek afgerond en zijn de

uitslagen van de vragenlijsten bekend. In totaal hebben 114 bewoners de vragenlijst ingevuld, waarvoor heel veel dank.

Tips om zo gezond mogelijk te eten

De antwoorden uit de vragenlijst zijn vergeleken met de aanbevelingen van het Voedingscentrum. Het Voedingscentrum adviseert drie maaltijden per dag, te weten ontbijt, lunch en avondeten. Naast deze maaltijden kunt u ook energierijke tussendoortjes nemen, zoals snoeptomaatjes of gedroogde abrikozen. Wanneer u yoghurt of kwark eet, kunt u hier fruit aan toevoegen. Zo heeft u twee



Gezond ouder worden

productgroepen in één maaltijd. Wilt u meer tips en informatie over gezonde voeding, dan kunt u terecht op de website van het Voedingscentrum, www.voedingscentrum.nl

Mila gaat de resultaten uit de vragenlijst gebruiken om een voorlichtingsprogramma te ontwikkelen over gezond ouder worden en gezond eten.



De heer Huizer ontvangt de prijs



Rubroek



Binnenhoftoren

Burendag 2021

Burendag is een jaarlijks terugkerend feest dat we samen met alle burens vieren op de 4e zaterdag in september. Dit keer op zaterdag 25 september. In SOR woongebouwen wordt er volop aandacht aan besteed. Het is een dag waarop we gezellig samenkomen.

Burendag in de woongebouwen

Dit jaar meldden zich 24 woongebouwen aan voor de Burendag. Er werden allerlei activiteiten georganiseerd. Van een poffertjeskraam in Borghave, het rondbrengen van een brunch in Rubroek tot een gezellige middag met muziek uit de jukebox in de Binnenhoftoren. En overal stonden gezelligheid en verbinding centraal.

De SOR-prijswinnaar Burendag 2021

U heeft veel foto's en bijbehorende verhalen ingestuurd. Waarvoor dank! De jury had moeite om uit de inzendingen een winnaar te kiezen. Maar

het is gelukt! De winnaar van de SOR-Burendagprijs 2021 is woongebouw Lombardie in Rotterdam Lombardijen. De Lombardie organiseerde een uitgebreide High Tea voor de bewoners. Omdat het gebouw niet beschikt over een eigen ontmoetingsruimte, had de organisatie een extra hindernis. Maar die werd opgelost door de High Tea te laten plaatsvinden in de Orangerie van de naastgelegen zorginstelling.

De prijs heeft de heer Huizer van de activiteitencommissie inmiddels in ontvangst mogen nemen. Het is een bedrag van €250,- te besteden aan een gezamenlijke activiteit voor alle bewoners, of aan het woongebouw. Namens SOR, hartelijk gefeliciteerd!

Namens het hele SOR-team wensen we u fijne feestdagen en een gelukkig 2022!

Bij deze SORnieuws zit een klein cadeautje voor u, een klavertje vier. Hiermee willen wij u een heel gelukkig en een voorspoedig 2022 toewensen. Wij spreken de wens uit dat wij u volgend jaar weer in goede gezondheid en regelmatig persoonlijk mogen ontmoeten. Dat wij de periode van pandemie achter ons kunnen laten en we ons weer richten op een mooie samenwerking met u als bewoner.



Stadsplein

Burendag 2022

Wilt u volgend jaar ook kans maken op deze mooie prijs? In 2022 vieren we Burendag op **zaterdag 24 september**. De aanmelding vanuit SOR kunt u begin augustus 2022 verwachten.

G	W	K	E	R	S	T	B	O	O	M	N	S
E	I	F	E	E	S	T	D	A	G	E	N	E
S	T	L	K	R	E	H	S	R	K	S	J	J
C	T	A	I	T	S	A	U	K	B	T	O	T
H	E	M	O	C	L	T	O	L	L	M	V	U
E	K	P	E	A	H	L	B	E	S	R	S	A
N	E	J	D	I	K	T	G	R	E	T	R	E
K	R	E	N	T	E	N	B	R	O	O	D	D
E	S	S	S	N	E	L	L	A	B	O	I	A
N	T	R	U	U	V	D	R	A	A	H	D	C
E	E	R	U	P	E	J	N	A	T	S	A	K
K	T	S	E	E	F	E	I	L	I	M	A	F
N	G	S	I	N	A	A	S	A	P	P	E	L

BALLEN	KERSTBOOM
CADEAUTJES	KERSTBROOD
ENGELTJE	KERSTKLOKKEN
FAMILIEFEEST	KRENTENBROOD
FEESTDAGEN	LAMPJES
GESCHENKEN	LICHT
HAARDVUUR	SALADES
HULST	SINAASAPPEL
KASTANJEPUREE	WITTE KERST

U kunt weer meepuzzelen! Onder de inzenders van de juiste oplossing verloten we een cadeaubon van € 25,-. Stuur uw oplossing vóór 14 januari 2022 naar redactie@sor.nl. Of per post naar: SOR, t.a.v. redactie SORnieuws, Botersloot 175, 3011 HE Rotterdam. De prijswinnaar krijgt persoonlijk een berichtje van ons.

[illegible]

Ruim 130 inzendingen kregen we binnen met de oplossing van de puzzel in SORnieuws van oktober. De juiste oplossing was: 'herfstvakantie'. Mevrouw Hennie Gorter-Klop uit woongebouw Aveling kwam deze keer als winnaar uit de bus. Zij heeft de VVV-bon inmiddels ontvangen. Hartelijk gefeliciteerd.



Bel (088) 895 5000

