

# Zuinig met energie

## 10 tips om energie en geld te besparen!

### 1 Douche maximaal 5 minuten

Gemiddeld douchen mensen 9 minuten. Douche 5 minuten en u bespaart misschien wel **€70** per jaar.



- Gebruik een zandloper of kookwekker.
- Ventileer na het douchen de badkamer 15 minuten. Dat scheelt nog meer.

### 2 Gebruik een waterbesparende douchekop

Het gebruik van een waterbesparende douchekop scheelt al snel **€25** als u 5 minuten doucht.

### 3 Doe de deuren dicht

Dan blijft de warmte in de ruimte waar u bent. Zo bespaart u ongeveer **€50** aan energiekosten.

### 4 Zet de verwarming 1 graadje lager

Met een extra vest of dekentje op de bank blijft het comfortabel. En u houdt geld over. Hoeveel? Dat verschilt per woning.



### 5 Zet de verwarming een uur eerder in nachtstand

De warmte blijft vaak nog lang genoeg hangen en u bespaart daarmee **€20**.

- Ventileer 's ochtends eerst 15 minuten en doe dan de verwarming omhoog. Droge lucht warmt sneller op en dat bespaart nog meer.

### 6 Tochtborstels bij de binnendeuren

Plaats bij de binnendeuren tochtborstels tegen het wegtrekken van warmte uit de woonkamer. Een tochtborstel voorkomt tocht maar zorgt dat er toch geventileerd kan worden. Dit scheelt stookkosten.

### 7 Was zoveel mogelijk op 30 graden

Soms is 60 graden nodig. Maar de meeste was wordt schoon op 30 graden. Bij twee wasjes in de week op 30 graden scheelt dat **€20**.



### 8 Hang de was op

Hang twee wasjes in de week op en stop het niet in de droger. Dat levert u **€50** op. Hangt u de was in huis op, vergeet dan niet om goed te ventileren.

### 9 Breng radiatorfolie aan

Deze plaatst u aan de achterkant van de verwarmingsplaten. Het houdt de afgegeven warmte beter binnen en vermindert daardoor het energieverbruik. De kamers warmen sneller op en blijven langer op temperatuur.

### 10 Meer tips om energie en geld te besparen

Wilt u ook energie besparen en kunt u wel wat advies en hulp gebruiken? Uw eigen gemeente of de energiecoaches van Energiebank Rotterdam helpen u graag.

Ze zijn bereikbaar via e-mail: [rotterdam@energiebanknederland.nl](mailto:rotterdam@energiebanknederland.nl) of telefoon: 010-4666722.